

## Six jeunes de l'IME des Sorinières découvrent la spéléologie.

Écrit par Aurélien, Alicia, Maxime, Augustin, Dylan & André, Floriane

---



Après une exposition photo dans les locaux de l'IME, une présentation des aspects sportif et scientifique de l'activité a été faite aux six jeunes en juin 2014. L'équipe éducative a mis au point une action pédagogique autour de ce thème. La visite de la grotte « René-Paul » à Saulges en Mayenne a constitué le point d'orgue de ce projet.

Laissons la parole aux six apprentis spéléologues.

C'était le jeudi 28 août 2014, à Saulges, on était six jeunes et sept adultes. On a visité une grotte !

On a mis des vieux habits, une combinaison imperméable, un casque, une lumière, des bottes, et des gants. On était beaux comme des spéléologues !

On marche un peu puis Jean-Louis du Spéléo club de St-Herblain ouvre une porte aux pieds des roches.

La grotte commence ! On doit se mettre à quatre pattes. Il y avait de la boue... qui colle ! On a du escalader, ramper...

On y a vu des stalagmites (qui montent) et stalactites (qui descendent), des draperies et des piliers. On passait dans des tunnels de salle en salle, il n'y avait pas d'électricité ! Faisait tout noir, heureusement on avait des lampes !

Il y avait des fois où ce n'était pas facile ! Il y avait des trous, fallait se laisser glisser, passer les pieds devant ou derrière, s'accrocher avec les mains, se tirer... et puis on est ressorti un peu sale.

## Six jeunes de l'IME des Sorinières découvrent la spéléologie.

Écrit par Aurélien, Alicia, Maxime, Augustin, Dylan & André, Floriane

---



Après avoir découvert les bases de la spéléologie, les jeunes ont pu participer à une sortie en grotte. Ils ont été accompagnés par un guide expérimenté et ont pu découvrir les particularités de ce milieu souterrain. Cette activité a permis de leur faire découvrir un monde fascinant et de leur apprendre à respecter l'environnement.