

Le SCSH regroupe des passionnés dans le but d'organiser des expéditions et ainsi mutualiser les expériences. Nous accueillons néanmoins les débutants en leur fournissant un support technique et matériel afin de les faire progresser et leur permettre de participer à nos activités. Notre club n'est pas une agence de loisirs de nature et n'offre pas de prestation « one shot » !!

### **S'initier à la spéléologie et au canyonisme.**



**> Vous n'avez jamais pratiqué**

La FFS et le SCSH proposent une **première session d'initiation** comprise dans le stage et une inspection obligatoire.

Cette adhésion initiation vous limite aux camps de trois jours maximum et à une classe définie de difficulté.

Lors de cette période d'initiation, le club prête le matériel individuel (baudrier, casque, agrès, combinaisons). Les progressions dans les cavités et dans les canyons sont souvent verticales et nécessitent une maîtrise

1. En préalable à toute sortie, une initiation aux techniques de progression sur cordes est obligatoire.
2. En fonction de la demande, le SCSH peut organiser une sortie d'initiation spéléo à la journée sur les

**S'entraîner, se perfectionner pour aller plus loin.**



Pour être en totale autonomie et participer à des sorties plus engagées, des séances d'entraînement sont

Chaque adhérent peut progresser en appréhendant :

- Les techniques de réchappe, d'auto-secours.
- Les techniques d'équipement des cavités et/ou des canyons

Les sorties sont aussi l'occasion de s'initier à des domaines particuliers liés à la spéléologie et au canyoning.

Par ailleurs, les licenciés peuvent participer aux exercices secours régionaux ou nationaux et se perfectionner.





S'initier à la progression souterraine.